

## Vervoer



Vervoer van diverse materialen met een bestelbus of een vrachtwagen. De chauffeur zorgt voor laden en lossen en overige werkzaamheden zoals schoonmaken en het zo nodig afdekken van de lading.

### **De belangrijkste risico's bij het vervoer zijn:**

- [Fysieke belasting](#)
- [Lawaai](#)
- [Onveiligheid](#)
- [Trillingen](#)

## **Fysieke belasting**

Het besturen van een busje of vrachtwagen is fysiek weinig belastend. Er wordt meer dan 4 uur per dag in een zittende houding gewerkt, wat een statische belasting van de rug veroorzaakt. Tijdens het rijden zit de chauffeur regelmatig met een extreem gedraaide nek. Dit komt op een werkdag regelmatig voor. Bij het laden en lossen, het afdekken van de lading en het schoonmaken van de bak is sprake van klimmen / klauteren. Indien geen (autolaad)kraan beschikbaar is gebeurt laden en lossen handmatig. Dat is fysiek belastend werk.

## **Te nemen maatregelen:**

### **Bronmaatregelen**

- Een vrachtwagen met een ergonomisch ontworpen cabine-inrichting waarin het werk in een goede werkhouding kan worden uitgevoerd.
- Een goede stoel, instelbaar op de lichaamsmaten en specifieke voorkeur van de chauffeur.
- Materieel voorzien van autolaadkraan.
- Hulpmiddelen (handgreep, steun, opstapje, en dergelijke) om het op / in de wagen / bak komen te vergemakkelijken.

### **Collectieve maatregelen**

- Zorg voor aanwezig zijn van hulpmiddelen indien handmatig laden/lossen noodzakelijk is.
- Voorlichting over het juist instellen van stoel en stuur. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
- Taakrotatie.

### **Individuele maatregelen**

- Juist instellen van de stoel en het stuur door de chauffeur.
- Vraag bij tillen/dragen van zware materialen een collega om hulp.

## Meer informatie

- [A-blad Cabines van mobiele machines in de bouwnijverheid - Algemeen](#)
- [Advies Werken met grondverzetmaterieel](#)
- [Arbovriendelijke hulpmiddelen](#)

## **Lawaai**

Geluidsniveaus door busje of vrachtwagen en soms ook door materieel in de omgeving liggen naar verwachting meestal rond 80 dB(A), maar niveaus tot rond 90 dB(A) zijn mogelijk. Het niveau is ook afhankelijk van het al dan niet open hebben van ramen of deuren. De bovenste actiewaarde voor geluid (85 dB(A), gemiddeld over een werkdag) kan vooral bij oudere auto's worden overschreden.

### **Te nemen maatregelen:**

#### **Bronmaatregelen**

- Geluïdgedempt materieel.
- Cabine voorzien van airconditioning, om noodzaak tot openen van ramen en daardoor binnenlaten van lawaai, te beperken.
- Goed onderhoud van het materieel.

#### **Collectieve maatregelen**

- Geen onnodig hoog toerental.

#### **Individuele maatregelen**

- De cabine gesloten houden.
- Indien nodig gehoorbescherming gebruiken (is bij nieuw materieel en een gesloten cabine niet nodig).

## **Meer informatie**

- [Algemene informatie over gehoorbescherming](#)
- [Algemene informatie over het risico lawaai](#)

## **Onveiligheid**

Kans op verkeersongevallen op de weg of aanrijden van werknemers of ander materieel op het bouwterrein. Gevaarlijk zijn ook de in- en uitritten van bouwterreinen. Weersomstandigheden, met name mist, kunnen leiden tot slecht zicht en daardoor tot aanrijdingen. Een glad wegdek kan een langere remweg betekenen en daardoor de kans op aanrijdingen vergroten. Bij laden / lossen van vrachtwagens wordt vaak gebruik gemaakt van een autolaadkraan of andere laad / losvoorzieningen. Foutief gebruik kan leiden tot ongevallen. Slaapapneu vergroot de kans op ongevallen door in slaap vallen of concentratieverlies tijdens het rijden.

### **Te nemen maatregelen:**

#### **Bronmaatregelen**

- Zorg voor aanwezig zijn van gekeurd gereedschap en materieel.
- In overleg met de opdrachtgever / wegbeheerder zorgen voor veilige in- / uitritten van het bouwterrein.
- Verkeersmaatregelen treffen voor vervoer over bouwterreinen.
- Achteruitrijdbeveiliging monteren.
- Aanbrengen van een dodehoekspiegel (bijvoorbeeld doblispiegel).
- Autotelefoon met 'handsfree' bediening.
- Opleiding / training voor chauffeurs die gebruik maken van autolaadkranen of andere laad- / losvoorzieningen.
- Cursus veilig rijden en antislip.
- Zorg voor het beschikbaar zijn van goede communicatiemiddelen.
- Opsporen van het optreden van slaapapneu bij chauffeurs en verstrekken van voorlichting hierover; begeleiden van chauffeurs bij wie slaapapneu is vastgesteld. Houd hierbij rekening met anderstaligen.

#### **Collectieve maatregelen**

- Maatregelen treffen om de snelheid van het verkeer te beperken bij in- / uitritten van het bouwterrein.
- Indien omstandigheden zoals dichte mist of gladheid tot een onveilige situatie leiden, de werkzaamheden stoppen.
- Zorg voor aanwezig zijn van de vereiste hulpmiddelen / beschermingsmiddelen zoals brandblusser, verbandtrommel, gevarendriehoek, en dergelijke.
- Voorlichting over veilig werken. Houd hierbij rekening met anderstaligen.

#### **Individuele maatregelen**

- Bij frequente vermoeidheid of slaperigheid een test op slaapapneu laten uitvoeren en bij aangetoonde apneu gebruik maken van de daarvoor ontwikkelde behandelingsmethode
- Bij vermoeidheid / slaperigheid het werk onderbreken en een rustpauze nemen.
- Veiligheidsschoenen.
- Handschoenen.
- Veiligheidsvest / signaleringskleding.

## **Trillingen**

Blootstelling aan lichaamstrillingen, de trillingsintensiteit is afhankelijk van het type auto, de rijnsnelheid, het terrein en het type stoel en bedraagt tijdens rijden gemiddeld circa 1 m/s<sup>2</sup>. De actiewaarde (0,5 m/s<sup>2</sup>, gemiddeld over een werkdag) voor lichaamstrillingen wordt overschreden. De grenswaarde (1,15 m/s<sup>2</sup>, gemiddeld over een werkdag) wordt soms ook overschreden.

### **Te nemen maatregelen:**

#### **Bronmaatregelen**

- Een stoel voorzien van trillingsdemping.
- Goed onderhoud van materieel.
- Egaliseren van rijroutes op bouwterreinen / bouwprojecten.

#### **Individuele maatregelen**

- Rustig rijden.

## Meer informatie

- [Advies Lichaamstrillingen](#)
- [Algemene informatie over het risico lichaamstrillingen](#)